

## COMMENT CALCULER L'IMC D'UNE PERSONNE AMPUTÉE ?

Estimer si une personne amputée est en surpoids n'est pas chose aisée. En effet, l'Indice de Masse Corporelle (IMC), le principal outil dont nous disposons, s'appuie sur deux données : le poids et la taille. En cas de perte d'un ou plusieurs membres, le poids est forcément affecté. La taille peut également l'être (amputation des deux jambes, par exemple).

Le Nestlé Nutrition Institute a publié un protocole permettant de calculer facilement l'IMC de ces personnes :

### ESTIMER LE POIDS

Dans un premier temps, on calcule le poids du patient en incluant le poids estimé du membre manquant. Pour cela on utilise un tableau de référence :

Membre	Pourcentage
Tronc sans membres	50
Main	0.7
Avant-bras avec main	2.3
Avant-bras sans main	1.6
Haut du bras	2.7
Bras entier	5.0
Pied	1.5
Bas de la jambe avec pied	5.9
Bas de la jambe sans pied	4.4
Cuisse	10.1
Jambe entière	16.0

On soustrait à 1 le pourcentage de poids du ou des membres manquants.

Enfin, on divise le poids actuel par la différence entre 1 et le pourcentage de poids apporté par le ou les membres manquants

Exemple : homme de 70kg, amputé d'un pied :

Poids estimé = poids actuel / ((1 - (% du membre manquant/100))

$70\text{kg} \div (1 - 0.015) = 70\text{kg} \div 0.985 = 71.07\text{kg}$

*Référence : Lefton J, Malone A. Anthropometric Assessment. In Charney P, Malone A, eds. ADA Pocket Guide to Nutrition Assessment, 2<sup>nd</sup> Edition. Chicago, IL:American Dietetic Association, 2009: 160-161*  
*Osterkamp LK., Current perspective on assessment of human body proportions of relevance to amputees J Am Diet Assoc. 1995;95:215-218*