



Retour sur la Journée nationale « Mon poids un indicateur de taille » 2019

A l'initiative de l'Unité Transversale du CHU de Montpellier et sous l'égide du Collectif de Lutte contre la dénutrition et la Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM)

Le 4 avril dernier, et durant toute la première semaine d'avril, s'est tenue la 2e édition de la Journée nationale « Mon poids un indicateur de taille ». Plus de 80 établissements, publics et privés, sur l'ensemble du territoire et dans les DOM-TOM y ont participé.

Quelques chiffres clés concernant les 83 établissements partenaires :



Les établissements partenaires ont permis par leurs initiatives et leur inventivité de faire de cette journée un véritable succès.

L'objectif principal de cette action nationale est de sensibiliser la population à l'importance de se peser régulièrement.

« Il est primordial que la pesée devienne une routine au domicile, dans tous les cabinets médicaux et chez tous les professionnels de santé. La lutte contre la dénutrition est l'affaire de tous ! », Pr. A. AVIGNON, CHU Montpellier.

La dénutrition touche environ 2 millions de personnes en France. Les conséquences sont graves que ce soit sur le plan médical (complications, mortalité,...) ou médico-économique. Or, il est simple de diagnostiquer une dénutrition : **la perte de poids est un très bon indicateur!**

Le collectif de lutte contre la dénutrition présidé par le Pr Eric Fontaine, et la SFNCM présidée par le Pr Dechelotte, ont apporté leur soutien, permettant un retentissement national et institutionnel.

Retour sur cette journée :

Des articles de presse, des reportages télévisés et le Hashtag #JeMePese ont permis à cette journée d'avoir une résonance nationale.

Cette action nationale offre une visibilité et une cohérence aux nombreuses initiatives qui naissent partout en France et dans le DOM-TOM, et contribue à apporter des pistes et des sources d'inspiration pour l'ensemble des acteurs qui souhaitent s'impliquer dans la lutte contre la dénutrition.

Nous saluons les nombreuses initiatives et actions mises en œuvre au sein des établissements participants notamment :

- **Les stands pédagogiques et attractifs présents dans 78% des établissements participants** au sein des halls des établissements destinées à mieux comprendre l'importance de se peser, réalisées notamment par les CH de Vendée, Eaubonne Montmorency, Luxembourg, les CHU Caen, Lyon, Nice, Rouen, les cliniques d'Epinal, Lorraine, Nancy, et les autres...
- **La remise de flyers / affiches dans 93.5% des cas** avec des très bonnes idées : le CH de Briançon a distribué des flyers sur les plateaux repas avec la mention « à conserver et à partager avec votre médecin traitant » et les affiches de la Polyclinique de Nancy destinées à sensibiliser et informer les **patients** dont nous tenons à saluer l'originalité.
- **Le quizz distribué aux patients** du centre de réadaptation Cardiologique-Pneumologique de Franche Comté et **le questionnaire « habitude de pesée »** de la Clinique d'Epinal.
- **La bande dessinée et l'Ode à la pesée** réalisées par le CHU Aurillac
- **Les animations dans les selfs des personnels** avec notamment une grille de mots-croisés pour tester les connaissances réalisée par le CHU Caen Normandie.
- **Les enquêtes/informations réalisées au sein des services de soins pour 23.9% des répondants** notamment celle du CH Cayenne sur les habitudes de pesée.
- **N'oublions pas la pédiatrie avec un livret à colorier sur la thématique du poids** du CH Kourou.
- **Et mille et une autre initiatives ingénieuses.**

Un bilan positif :

Cette journée a suscité une grande satisfaction de la part de l'ensemble des participants avec une moyenne de satisfaction à 7.6/10. Des pistes d'amélioration sont à souligner, comme la nécessité de soutien des collectivités et pouvoirs publics.

Après la première édition 2018 regroupant 16 CHU, l'édition 2019 a regroupé plus de 80 établissements santé et l'édition 2020 dépassera les 200 centres de soins !

Un grand bravo à l'ensemble des acteurs mobilisés **sur cette journée** qui ont largement contribué à sa réussite.